

# CB Trailcamp

*– en plats för träning och drömmar*







*Han är mannen med drömmar och visioner, och framför allt en stor portion fantasi. Christof Bartels har efter flera års funderande och planerande hittat rätt plats för sitt projekt och kunde den 16:e juni 2012 inviga sitt skaparverk: CB Trailcamp.*

TEXT OCH FOTO: LINNEA BERGLUND

**V**ID SIN SIDA HAR CHRISTOF LINDA THIMARSON. HON HAR HJÄLPT TILL ATT BYGGA UPP TRÄNINGSANLÄGGNINGEN TILL VAD DEN ÄR IDAG. Tillsammans har de snickrat, byggt och testat sig fram till hinder som de tycker passar på anläggningen.

–Det är skönt att jag har Linda, hon kan bromsa mig ibland när jag har för vilda idéer, skrattar Christof.

#### Vision och inspiration

CB Trailcamp är beläget på en gammal fotbollsplan i Dalstorp, en bit utanför Ulricehamn. Att det en gång spelats fotboll på platsen går det idag inte att se några spår av. Istället finns där över 20 trailhinder, en ridbana på 25\*40 meter med kosäkert staket, en rundco-

rall, en kofälla där korna håller till vid clinics, rasthagar, stuga och en tipi.

–Tanken är att man ska kunna komma hit och göra precis det man vill med sin häst. Vi kan fixa det mesta. Hindren är en bra träning för att introducera hästarna på sådant som kan dyka upp i naturen, det får hästen att tänka och bli medveten om sin kropp. Dessutom är det naturligtvis bra träning för att bygga upp muskler, säger Christof och Linda håller med.

–Ja särskilt huvudet får träning, det tar inte lång stund innan man ser att de är trötta mentalt. Då får man ta en paus och fortsätta senare.

Inspirationen till hindren kommer delvis från Extreme cowboy race, eller EXCA, i vilket Christof har tävlat, även om han själv inte anser sig vara en

tävlingsmänniska.

–Nej jag blir för nervös och så går det åt skogen även om det går jättebra hemma. Jag vill hellre bara träna och ha roligt med min häst.

Däremot är han en av tre Europeiska domare i EXCA.

–Det är en annan sak, då slipper jag ju tävla själv, säger Christof och ler.

Fantasin är det inget fel på, vilket märks när man går runt och tittar på hinderparken. Där finns förutom två vattenhinder, repgrind, bro, klocka att ringa i, bildäck, stockkors, flera "plockepinnhinder" och en spinbox även hinder som "two step", "gruvan", en vippbräda, en spång, "cowboys curtain", draghinder, stockar att hoppa över eller använda till side pass, stengångar och mountainhinder. Dessut-







*”Det viktigaste när man kommer till ett hinder är att ta det lugnt. I tävling går det visserligen på tid, men när man kommer hit för att träna är det lugn och ro som gäller.”*

om är en hängbro på gång. En förebild och inspiratör är Bill Cameron som kommer på besök till CB Trailcamp så ofta det går.

–Bill är väldigt duktig och jag har lärt mig massor av honom, berömmar Christof.

#### Alla är välkomna

Till CB Trailcamp kommer alla möjliga slags ryttare och hästar, från små shettisar till ardeners. Alla olika discipliner finns representerade bland besökarna, engelskryttare, distansekipage, fälttävlanryttare och naturligtvis westernryttarna. Alla är lika välkomna.

Vanliga besökare är flera av de westernföreningar som finns i landet. Man kan välja att komma själv med sin häst och träna en eller flera dagar eller boka hela banan om man vill ha den för sig själv. Övernattning är möjlig i den mysiga stugan med vedeldad spis eller i tipin. Hästarna kan man lugnt sätta in i någon av alla de rephagar som finns tillgängliga. Vill man ta med sin egen tränare är det helt ok. Christof eller Linda hjälper gärna till och handleder vid hindren.

–Det viktigaste när man kommer till ett hinder är att ta det lugnt. I tävling går det visserligen på tid, men när

man kommer hit för att träna är det lugn och ro som gäller. Hästen måste få tid på sig och ryttaren får inte jäkta på eller stressa upp sig. Som med allt annat när det kommer till ridning är det oftast ryttaren som avgör om hästen kommer tveka eller inte. Tror man att det blir problem så blir det ofta det. Vi har märkt att vattenhindren är det folk har störst problem med. Vi har tjocka gummimattor i botten så att det inte ska bli sankt eller att hästen riskerar att fastna, men vattnet brukar ändå vara det som är jobbigast. Våga lita på hästen, ge den utrymme att se vart den går och uppmuntra hästen att intres-





*”Det ska vara ett levande ställe, man ska känna att man kan komma hit och leva ut sina drömmar tillsammans med sin häst.”*

sera sig för hindret. Börjar man hålla i hästen och dra upp huvudet på den blir allt mycket svårare för den.

När man tränar på hindren första gången rekommenderar Christof och Linda att man börjar vid hand så att hästen får bekanta sig med allt utan ryttare på ryggen. Tids nog kan man sitta upp och succesivt öka farten.

– Absolut, vid tävling går det ju rätt snabbt, men det är oerhört viktigt att hästen stannar upp och går genom hindren, att den kan växla mellan fart och lugn koncentration, säger Christof.

#### Egen träning

Skulle man tröttna på att rida på ridbanan eller att träna på hindren, eller för all del på de skogsturer man kan ta i området, kan man alltid träna i rundcorallen. Ett par som tagit sig till CB Trailcamp för att använda sig av just den är Mikael Hamberg och Bibbi

Käller från Bollebygd. De har tagit med sig en egen tränare och spenderar två dagar på området med sina hästar.

– Det är fantastiskt att kunna komma hit och träna, särskilt om man kanske har begränsade möjligheter och resurser hemma. Här finns allt man behöver och hästarna får miljöträning på köpet, dessutom till väldigt överkomliga priser. Det känns också bra att hela området är inhägnat, tycker Mikael.

Han har tagit med sin unghäst och har för första gången suttit upp efter att ha jobbat i rundcorallen.

– Att kunna sitta här känns helt otroligt, säger Mikael och det syns att han njuter av stunden.

#### Framtiden

Nyligen gjorde Christof och Linda resa med Bill Cameron till Ungern och fick med sig en mängd nya idéer hem. Det är inte helt otippat att tro att ett och

annat nytt hinder kommer att dyka upp snart. Annars är den stora drömmen nu att kunna bygga ut med fler stugor och en saloon.

– Som det är nu får vi sätta upp tält när vi har evenemang här och det går ju, men det vore trevligare med en egen saloon, fantiserar Christof.

Han fortsätter med att berätta om clinics han vill ha, såsom Extreme trail och kosseträningar, och tävlingar som dyker upp på anläggningen, till exempel flera i Extreme cowboy race.

– Det ska vara ett levande ställe, man ska känna att man kan komma hit och leva ut sina drömmar tillsammans med sin häst, avslutar Christof.

Efter det jag sett under dagen tvivlar jag inte en minut på att drömmar uppfylls på CB Trailcamp, både för Christof och de som kommer som besökare.

Mer info: [www.cbtrailcamp.se](http://www.cbtrailcamp.se)